तापमान
अधिकतम 31.5 डिग्री
न्यूनतम 16.8 डिग्री

हरिभूमि बेमेतरा भूमि

रायपुर, रविवार 22 जून 2025

बेमेतरा | देवकर | नवागढ़ | साजा | परपोड़ी | थानखम्हरिया | नांदघाट

16 डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल योग दिवस का किया आयोजन

14 योग भारतीय संस्कृति का अमूल्य उपहार है, जो …

छ.ग. के सभी शासकीय ITI में प्रवेश हेतु रजिस्ट्रेशन
cgiti.admissions.nic.in
बी.एम. आई.टी.आई.
कोपा
इलेक्ट्रिशियन
हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
डीजल मैकेनिक
फायर टेक्नालॉजी
स्टेनो हिन्दी
गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग
8770638793, 9340311314
9303893829, 9300850065
अंतिम तिथि-25/06/25

खबर संक्षेप

मुरुम का अवैध परिवहन हाईवा को किया जब्त

साजा। अवैध परिवहन को लेकर प्रशासन सख्त नजर आ रहा है। आज मुरम लेकर जा रहे हैं हाईवा को तहसीलदार ने कार्रवाई करते हुए थाने के सुपुर्द किया शहर में पहली बार हो रही कार्रवाई को लेकर माफियाओं में भय बन गया है। सड़कों पर अब रेत मुरूम की गाड़ियां कम नजर आ रही है लंबे समय से कार्रवाई की मांग चल रही थी इसके बाद प्रशासन पूरी तरह सख्त हो गया दो दिन के भीतर साजा तहसीलदार की बड़ी कार्रवाई की है।

साजा की पुष्प वाटिका में किया गया योगाभ्यास

साजा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 11 वे वर्ष का थीम हरित योग,योग संगम के पवन उद्देश्य के साथ योग दिवस का कार्यक्रम नगर पंचायत साजा के पुष्प वाटीका में आयोजित किया गया । सुबह 7 बजे से योग प्रशिक्षक के द्वारा योग करवाया गया शिविर में अधिकारी कर्मचारी जनप्रतिनिधि के साथ शहर वासियों ने हिस्सा लिया मुख्य रूप से साजा एसडीएम पिंकी मनहर तहसीलदार मानकर नगर पालिका अधिकारी अमिताभ शर्मा नगर पंचायत अध्यक्ष हिमांशु वर्मा उपाध्यक्ष प्रेरणा शौर्य जीत सिंह मंडल अध्यक्ष बुलाक साहू रोहित ठाकुर विधायक प्रतिनिधि नेतराम साहू समिति अध्यक्ष पूरन साहू सहित बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साह से योग किया योगाचार्य के रूप में विनय शर्मा ने योग के गुर बताए।

खड़ी डंपर पर लगी आग

भिलाई। खड़ी डंपर के केबिन में अचानक आग लगने से सनसनी फैल गई। समय पर फायर ब्रिगेड की टीम पहुंचते ही आग पर काबू पाया गया। मिली जानकारी के मुताबिक बीती रात विठ्ठलपुरम भिलाई 3 के सड़क के पास एक डंपर खड़ी थी। अचानक इसमें आग लग गई। सूचना पर भिलाई तीन पुलिस फायर ब्रिगेड टीम को कॉल कर सूचना दिया। तुरंत टीम पहुंची और डम्पर पर लगे आग को बुझाया।

योगा

खाद्यमंत्री बघेल के साथ सपरिवार तीन पीढ़ियों के लोगों ने किया योगाभ्यास

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सपरिवार योग करने वालों को किया गया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बेमेतरा

ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला मुख्यालय स्थित स्वामी विवेकानंद स्टेडियम (कंतेली) में भव्य योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ शासन के खाद्य मंत्री दयालदास बघेल मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम में विधायक दीपेश साहू, विधायक ईश्वर साहू, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ रजकार विकास बोर्ड प्रहलाद रजक, अध्यक्ष नगर पालिका विजय सिन्हा तथा अध्यक्ष जनपद पंचायत हेमा दिवाकर विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। स्कूल की बालिकाओं द्वारा प्रस्तुत योग मुद्राएं और प्रदर्शन ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। बालिकाओं को दर्शकों की ओर से भरपूर तालियां मिलीं ।

मंत्री दयालदास बघेल ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि यह मन को शांत रखने, सोच को सकारात्मक बनाने और रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने का प्राकृतिक तरीका है। योग भारतीय संस्कृति की अनमोल धरोहर है जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से वैश्विक मान्यता प्राप्त हुई है। हमें इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए।उन्होंने इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संदेश भी पढ़कर सुनाया। विधायक दीपेश साहू ने कहा योग से जुड़कर हम न केवल स्वयं को स्वस्थ रखते हैं, बल्कि समाज में अनुशासन, आत्मनियंत्रण और सौहार्द की भावना का भी प्रसार करते हैं।

योग से मिलता है निरोगी जीवन : विधायक साहू

विधायक ईश्वर साहू ने कहा कि योग से तन और मन दोनों का विकास होता है। इसके नियमित अभ्यास से जीवन में स्थिरता और सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है। सभी लोगों को प्रतिदिन कुछ समय योग के लिए जरूर निकालना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन सुनील झा, व्याख्याता द्वारा किया गया तथा आभार प्रदर्शन उप संचालक समाज कल्याण बरखा कासु द्वारा किया गया। कार्यक्रम में भागीदारी कर रहे सभी प्रतिभागियों ने संकल्प लिया कि वे प्रतिदिन योग करेंगे और दूसरों को भी प्रेरित करेंगे। कार्यक्रम में जिले के विभिन्न विभागों के अधिकारी-कर्मचारी, स्कूली विद्यार्थी, स्वैच्छिक संगठन, योग संस्थान एवं बड़ी संख्या में आम नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

मोदी के नेतृत्व में योग विश्व धरोहर बना

बेमेतरा। स्टेडियम में आयोजित योग दिवस पर ल भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष राजेन्द्र शर्मा शामिल हुए। इस अवसर पर राजेन्द्र शर्मा ने कहा की योग भारत की प्राचीन ऋषि परंपरा से उपजा अमूल्य योग है । आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में योग विश्व धरोहर बन चुका है। यह मात्र व्यायाम नहीं, तन, मन और आत्मा को जोड़ने वाला एक आध्यात्मिक विज्ञान है।योग, विकसित भारत के निर्माण में हमारी सांस्कृतिक और मानसिक शक्ति का आधार है। राजेन्द्र शर्मा ने कहा की इस वैश्विक अभियान का हिस्सा बनना आत्मगौरव और भारत की प्रेरणा का क्षण है।योग से ही स्वस्थ भारत, संयमित समाज और संतुलित विश्व की दिशा सुनिश्चित है।आइए, मिलकर योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाए ।

डीहपारा बासीन में योग दिवस मनाया

बेमेतरा। शासकीय प्राथमिक शाला डीहपारा बासीन विकासखंड साजा में योग दिवस मनाया गया। करो योग रहो निरोग योग के विभिन्न लाभों को बताते हुए सीमा रानी देवांगन ने योगाभ्यास कराया। प्रधान पाठक गोपी चरण साहू ने उपस्थित समुदाय व शाला के बच्चों को योग क्या है योग क्यों करना चाहिए इससे फायदा क्या होगा। इस पर सविस्तार चर्चा कर बताया कि योग एक प्राचीन भारतीय जीवन शैली है जो शरीर मन और आत्मा को एक साथ लाने का कार्य करती हैं योगाभ्यास से वजन कम होता है और प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि होती है। इस अवसर पर ग्राम पंचायत बुधवारा के सरपंच गुलमीर मोहम्मद सहित पंचगण शिक्षिका सीमा रानी देवांगन रसोइया जमुना ठाकुर व तीरीथ बाई शाला के बच्चे उपस्थित रहे।

लालपुर स्कूल में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

बेमेतरा। शासकीय प्राथमिक शाला एवं पूर्व माध्यमिक शाला लालपुर विकासखंड नवागढ़ के समस्त छात्र-छात्राओं एवं स्कूल स्टाफ ने मिलकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। शिक्षक शांत कुमार पटेल ने योग से परिचय, योग से लाभ को बताते कहा कि योग को हम अपने जीवन में उतारे। योग को आत्मसात करें जिससे मन की शांति, तनाव से मुक्ति, शरीर की थकान, रोग मुक्त शरीर, वजन पर काबू कैसे कर सके, योग आसान कपालभांति, भ्रामरी, तितली आसान, भुजंगासान को करके बताया गया। शिक्षक मोतीराम पात्रे ने शारीरिक व्यायाम, शारीरिक मुद्रा, सांस लेने की तकनीक और व्यवहार को जोड़ने के चरण को बताया। प्रधानपाठक बृजपाल सिंह डाहिरे ने योग पर चर्चा करते हुए व्यक्ति के शरीर, मन, भावना और ऊर्जा के स्तर पर काम करता है कि बात रखी गई। संकुल समन्वयक सतीश कुर्रे, ने कर्म योग, भक्ति योग, ज्ञान योग, क्रियायोग, पर विस्तृत चर्चा की। इस अवसर पर ग्राम पंचायत कौड़ियि सरपंच दुर्गा साहू, उपसरपंच मनीष गोयल, जलेश्वर डाहिरे, प्रधान पाठक रामायण मन्हरे, बृजपाल सिंह डाहिरे, संकुल समन्वयक मुरता सतीश कुमार कुर्रे, शिक्षक मोतीराम पात्रे, घनश्याम साहू, शांत कुमार पटेल उपस्थित रहे।

कृषि कालेज ढोलिया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बेमेतरा

रेवेन्द्र सिंह वर्मा कृषि महाविद्यालय एवं अनुसंधान केन्द्र ढोलिया में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी 21 जून को /"अंतरराष्ट्रीय योग दिवस/" उत्साहपूर्वक मनाया गया। /"हर घर योग, हर दिन योग/" की भावना को साकार करते हुए महाविद्यालय परिसर में अधिकारियों, प्राध्यापकों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं ने मिलकर सामूहिक योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रजापिता ब्रह्माकुमारी आश्रम से प्रभारी शशि दीदी द्वारा ध्यान सत्र से हुई, जिसमें उन्होंने छात्रों को आत्मिक शांति एवं मानसिक स्थिरता हेतु ध्यान की विधियां सिखाईं। उनके साथ आए भाई मणिकदास ने भी योगाभ्यास में सक्रिय भागीदारी निभाई और सभी का उत्साहवर्धन किया। पतंजलि योग समिति की प्रशिक्षिका नीलिमा साहू ने योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराते हुए योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से न केवल शारीरिक स्वास्थ्य सुधरता है, बल्कि मानसिक तनाव भी कम होता है। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिष्ठाता ने अपने संबोधन में कहा कि /"आज की भागदौड़ भरी और तनावग्रस्त जीवनशैली में योग ही एकमात्र ऐसा माध्यम है जो तन, मन और आत्मा को संतुलन प्रदान करता है। योग को केवल सार्वजनिक आयोजनों तक सीमित न रखकर, इसे प्रत्येक व्यक्ति की दिनचर्या में शामिल किया जाना चाहिए। जब तक योग हर घर और हर दिल तक नहीं पहुंचेगा, तब तक इसका पूर्ण लाभ समाज को नहीं मिलेगा। कार्यक्रम का संचालन एवं आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के अंतर्गत किया गया, जिसकी प्रभारी डॉ. साक्षी बजाज रहीं। आयोजन में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकगण, कर्मचारीगण एवं छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित होकर योगाभ्यास में सम्मिलित हुए और स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया।

जिला न्यायालय बेमेतरा में योग शिविर का किया गया आयोजन

नालसा के निर्देशानुसार थीम योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ के दिया संदेश

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बेमेतरा

जिला न्यायालय बेमेतरा में प्रधान जिला न्यायाधीश एवं पदेन अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण बृजेन्द्र कुमार शास्त्री के मार्गदर्शन में अन्तर्राष्ट्रीय योग सत्र कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

प्रधान जिला न्यायाधीश शास्त्री द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर उपस्थित न्यायाधीशगण, अधिवक्तागण एवं न्यायिक कर्मचारीगण को यह संदेश दिया गया कि योग, मन और तन को सेहत मंद रखने में पूरी तरह सहायक होता है, योग हमारी कमियों पर प्रकाश डालता है, खामियां दूर करने का रास्ता तलाशता है। योग का मतलब है जोड़ना, खुद में ऊर्जा को समाहित करना, शरीर मन और आत्मा को खूबसुरत बनाना। यदि शरीर और मन स्वस्थ्य नहीं है, तो मनुष्य को किसी भी लक्ष्य तक पहुंचाना संभव है। योग वह प्रकाश है जो एक बार जला दिये जाए, तो कभी कम नहीं होता। जितना अच्छा आप प्रयास करेंगे लौ उतना ही उज्वल होगा, योग आराम और शांति महसुस करने का एक अच्छा तरीका है। इस अवसर पर आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में योग शिक्षक श्री नरेश तिवारी द्वारा योग प्रशिक्षण दिया गया।

कार्यक्रम में न्यायाधीशगण, अधिवक्तागण एवं न्यायिक कर्मचारीगण, प्राधिकरण के कर्मचारीगण एवं लीगल एड डिफेंस काउंसिल समस्त स्टाफ उपस्थित हुए। साथ ही योग सत्र कार्यक्रम के अवसर पर निधि शर्मा सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशन में प्राधिकरण व लीगल एड डिफेंस काउंसिल कार्यालय में योग दिवस पर विधिक जागरूकता सत्र का आयोजन कर इन्टरनेशनल इलेक्ट्रोटेक्नीकल कमीशन सामग्री की जानकारी दी गई। उक्त अवसर पर जिला जेल बेमेतरा में लीगल एड डिफेंस काउंसिल के अधिवक्तागण एवं अधिकार मित्र द्वारा योग विधिक जागरूकता सत्र का आयोजन कर जेल बंदियों को योग के लाभ एवं महत्व के बारे में बताया गया।

योग के पश्चात कानूनी जागरूक्ता सत्र आयोजित कर नालसा योजनाओं, कानूनी सहायता सेवाओं और नालसा हेल्पलाइन 15100 का प्रचार प्रसार किया गया। उक्त अवसर पर तालुका विधिक सेवा समिति साजा के व्यवहार न्यायालय में योग दिवस का आयोजन किया गया, जहां अधिवक्तागण एवं न्यायिक कर्मचारीगण उपस्थित रहे। इसके साथ ही वृद्धाश्रम बेमेतरा में अधिकार मित्रों द्वारा विभिन्न प्रकार के योग कर योग के लाभ एवं महत्व की जानकारी वृद्धाश्रम में उपस्थित लोगो को दी गई। साथ ही लीगल एड क्लीनिक कुसमी प्रतापपुर में अधिकार मित्र के द्वारा योग सत्र कार्यक्रम का आयोजन कर विधिक जागरूक्ता प्रचार एवं प्रसार कर कानूनी जानकारी दी गई।

खबर संक्षेप

एंबीशन पब्लिक स्कूल में हर्षोल्लास व उमंग से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

हरिभूमि पंडरिया। एंबीशन पब्लिक स्कूल में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़ी धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के छायाचित्र में विधिवत पूजा-अर्चना व सरस्वती वंदना से किया गया। योगाचार्य हलधर सिंह राजपूत ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शाला स्टॉफ और स्कूल के छात्र छात्राओं ने विभिन्न आसन जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, दंडासन, त्रिकोणासन, अर्ध कटी, चक्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासन शशांकासन, मंडूकासन, सूर्य नमस्कार, उत्तानपाद आसन, भुजंगासन सहित विभिन्न प्राणायाम ध्यान, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, नाड़ीशोधना, भ्रामरी प्राणायाम आदि आसनों को किया और योगासन का महत्व और लाभ बताया वहीं शिक्षकों और छात्र-छात्राओं ने सूर्य नमस्कार सहित विभिन्न आसन किया। इस अवसर पर प्राचार्य आरएन बेहरा सहित सभी शिक्षक-शिक्षिकाएं व छात्र छात्राएं उपस्थित थें।

कोलेगांव में अमृत सरोवर के तहत पौधरोपण कर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

हरिभूमि कोलेगांव। ग्राम पंचायत कोलेगांव सहित ग्राम अमली-मालगी, भटरूसे, मोतेसरा, कंझेटा, सोमनापुर, कोयलारी, सैहामालगी में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अमृत सरोवर 11वें वर्ष हर्षोल्लास व धूमधाम से मनाया गया। इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बताया गया कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है, इसलिए योग सुबह-शाम व रोजाना करना चाहिए, योग करने छोटे से लेकर बड़े-बड़े बीमारी योग में ठीक हो रहा है, इसलिए योग रोजाना करना चाहिए। इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में ग्राम पंचायत कोलेगांव के गणमान्य नागरिक एवं रोजगार सचिव व ग्रामीणों द्वारा अमृत सरोवर तालाब किनारे पीपल व बरगद का पौधरोपण किया गया। इस दौरान डॉ तोमन शर्मा, सरपंच सुरेश ध्रुव, रोजगार सहायक सचिव रामेश्वर साहू, शैलेंद्र शर्मा, मुनीराम साहू व ग्रामवासी गण उपस्थित थे।

गुरूकुल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर किया गया उत्साहवर्धक योगासन

हरिभूमि कवर्धा। गुरूकुल पब्लिक स्कूल कवर्धा में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह पूर्वक प्रातः कालीन सभा में मनाया गया। कहा जाता है कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है, योग द्वारा ही शरीर स्वस्थ रहता है। नियमित योग का अत्यधिक महत्त्व होता है, योग अस्थमा, मधुमेह, रक्तचाप, गठिया, पाचन विकार और अन्य बीमारियों में चिकित्सा के एक सफल विकल्प है। सही तरीके से जीने का विज्ञान है योग। गुरूकुल में प्रातः कालीन सभा में क्रीडा शिक्षकों द्वारा सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, पवनमुक्तासन तथा प्राणायाम के अंतर्गत अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, कपालभाति विधिवत सम्पन्न कराया गया। शांति पाठ के साथ योग सत्र का समापन किया। इसमें शाला के शिक्षक-शिक्षिकाओं सहित सभी कक्षा के छात्र-छात्राओं ने उत्साह पूर्वक सहभागिता निभाकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की सार्थकता कायम किए है। क्रीडा विभाग के विभागाध्यक्ष ने योग के महत्व के विषय में सारगर्भित जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर संस्था के अध्यक्ष एवं समस्त पदाधिकारीगण व प्रभारी प्राचार्य ने पूरे विद्यालयीन परिवार को उत्तम स्वास्थ्य की शुभकामनाएं प्रेषित की।

शासकीय प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक शाला मक्के मे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

हरिभूमि कवर्धा। शासकीय प्राथमिक और पूर्व माध्यमिक शाला मक्के में योग दिवस प्रतिवर्षानुसार की तरह इस वर्ष भी 21 जून को पूरी हर्षोउल्लास के साथ भारत सहित सभी देशों में धूमधाम से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विद्यार्थियों को बताया गया है योग शारीरिक, मानसिक व स्वास्थ्य प्रदान करता है, इसलिए दैनिक जीवन में योग को सम्मिलित करना है। विश्व योग दिवस 21 जून को ही इसलिए मनाया जाता है, क्योकि यह दिन उत्तरी गोलार्द्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। इस योग कार्यक्रम में ग्राम पंचायत सरपंच कार्तिक साहू, सचिव प्रेमप्रकाश पाण्डेय, पंचगण, रोजगार सहायक जितेन्द्र साहू व पालक गण तथा शासकीय प्राथमिक शाला प्रधान पाठिक श्रीमती एलवीना विलसन, कपूरराम चंद्रवंशी, शिक्षक कौशल खांडे, युगल किशोर साहू, श्रीमती भानुप्रिया साहू एवं छात्र छात्राएं सम्मालित हुए।

योग: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास में शामिल हुईं भावना बोहरा

योग भारतीय संस्कृति का अमूल्य उपहार है, जो स्वास्थ्य के प्रति जागरूक कर रहा है: विधायक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पंडरिया

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल से पूरे विश्व में 21 जून को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में पूरे विश्व में मनाया गया। इस अवसर पर नगर पालिका परिषद पंडरिया द्वारा सामुदायिक भवन परिषर पंडरिया में योग फॉर-वन अर्थ वन वन हेल्थ सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम के आयोजन में पंडरिया विधायक श्रीमती भावना बोहरा शामिल हुई और नगरवासियों के साथ योगाभ्यास किया। इस दौरान श्रीमती भावना बोहरा व सभी जनप्रतिनिधियों ने नगर पालिका परिषर में पौधरोपण किया।

विधायक भावना ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई देते हुए कहा कि हम सभी को भी भारत की प्राचीन सभ्यता को आगे बढ़ाने मे अपनी भूमिका निभाएं और इस परंपरा को आत्मसात कर एक स्वस्थ जीवनशैली की ओर बढ़ते हुए स्वस्थ भारत का निर्माण करें तभी यह दिन सार्थक होगा। योग केवल हमें शारीरिक ही नहीं बल्कि बौद्धिक एवं मानसिक रूप से भी मजबूत बनाता है। यह हमारी सांस्कृतिक विरासत का वह अमूल्य धन है जिसके माध्यम से करोड़ों लोग एक स्वस्थ एवं बेहतर जीवनशैली से जुड़ रहें हैं। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों से आज पूरा विश्व भारतीय संस्कृति के इस विरासत को अपनाकर स्वस्थ जीवन का अनुभव कर रहें हैं। इस वर्ष योग फॉर-वन अर्थ वन वन हेल्थ के उद्देश्य के साथ अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस सामान्य जा रहा है। इसका उद्देश्य हमें अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग व जागरूक बनने के साथ ही हमारी प्रकृति और पर्यावरण की सुरक्षा व संरक्षण के लिए भी प्रेरित करता है। जिस प्रकार हम अपने स्वास्थ्य की चिंता करते हैं, उसी प्रकार हमें अपने पर्यावरण व अपने आस-पास में स्वच्छता बनाए रखने का संदेश देता है, जिससे हम अपनी पृथ्वी को भी स्वस्थ बनाएं और आने वाली पीढ़ियों को स्वस्थ समाज के साथ ही स्वस्थ पर्यावरण की सौंगात भी दे सकें। इस अवसर पर नगर पालिका पंडरिया अध्यक्ष श्रीमती मंजुला देवी कुर्रे, उपाध्यक्ष सुमित तिवारी, जनपद पंचायत पंडरिया अध्यक्ष नंदिनी साहू, उपाध्यक्ष छत्रकिशोर तिवारी, पार्षद व जनपद सदस्य, जनप्रतिनिधि, नगर के अधिकारी एवं कर्मचारी तथा बड़ी संख्या में नगरवासी उपस्थित थें।

योगाभ्यास तनाव को दूर और मानसिक शांति प्रदान करता है: श्रीमती बोहरा

विधायक श्रीमती बोहरा ने कहा कि यह हम सभी भारतीयों के लिए एक गौरवशाली दिन है कि भारतीय सभ्यता का आज पूरे विश्व मे प्रसार हो रहा है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हमें बताता है कि योग हमारे शरीर के लिए जरूरी है। योगाभ्यास तनाव को दूर करता है और मानसिक शांति प्रदान करता है, यह रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ाता है और एक स्वस्थ जीवन जीने की राह दिखाता है। नियमित योग करने से न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि हमारे शरीर, मन और आत्मा को संतुलित करने का तरीका है। यह हमें स्वस्थ, तनावमुक्त और ऊर्जावान बनाता है। आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में योग मानसिक शांति और स्वास्थ्य के लिए वरदान है। इस साल की थीम है कि एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग, यानि खुद के साथ समाज को भी स्वस्थ बनाना है। हमें योग को सिर्फ एक दिन नहीं, बल्कि हर दिन की आदत बनाना चाहिए।

यात्री प्रतीक्षालय के अभाव में राहगीर परेशान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बरबसपुर

जिला मुख्यालय से लेकर कवर्धा-बिलासपुर-जबलपुर सड़क किनारे यात्रियों के ठहरने की (स्टॉपेज) यात्री प्रतीक्षालय नहीं होने के कारण ग्रामीणों राहगीरों को भारी दिक्कतों व परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। बताया जाता है कि ग्रामीण यात्रियों के लिए ठहरने की यात्री प्रतीक्षालय के अभाव में यात्री गण बस, ऑटों व अन्य सवारी गाड़ियों की प्रतीक्षा के लिए सड़क किनारे खड़े होने मजबूर है। क्षेत्र के ग्रामीण राहगीर कड़ी धूप व उमस भरी गर्मी से पसीना बहा रहे है वहीं दूसरे ओर है। जिस पर ग्रामीणों ने क्षेत्र के जिम्मेदारों व जनप्रतिनिधियों को इस ओर ध्यान देने तथा बरसात तथा गर्मी से बचने के लिए यात्री प्रतिक्षालय निर्माण कार्य की मांग की गई ताकि ग्रामीण राहगीरों को सुविधा मिल सके।

बरसात के दिनों में यात्री प्रतीक्षालय के अभाव में बारिश से परेशान हो रहे

छात्र छात्राओं को उठानी पड़ रही भारी दिक्कते

क्षेत्र में यात्री प्रतिक्षालय के अभाव में खासकर स्कूली छात्र छात्राओं को बरसात व गर्मी में भारी दिक्कतों व परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। यात्री प्रतिक्षालय के अभाव में स्कूली बच्चे और ग्रामीण बुजुर्गों यात्रियों की परेशानी और बढ़ गई है।

अशोका पब्लिक स्कूल में भव्य अंतर्राष्ट्रीय योग कार्यक्रम आयोजित

- शिक्षकों व विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

शनिवार को पूरे देश में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह व उल्लास के साथ मनाया गया। अशोका पब्लिक स्कूल कवर्धा में भी इस अवसर पर एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों, शिक्षकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 9 बजे सूर्य नमस्कार से हुई, जिसके पश्चात योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, प्राणायाम आदि का अभ्यास कराया गया। सभी प्रतिभागियों ने पूरी श्रद्धा और अनुशासन के साथ योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में योग प्रशिक्षक पंतजलि हरिद्वार से ओंकार राजपूत, रवि राजपूत, खोमेश राजपूत उपस्थित थे। उन्होंने अपने संबोधन में योग के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवन शैली है, जो मानसिक और शारीरिक दोनों प्रकार के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। कार्यक्रम के सफल आयोजन में विद्यालय के निर्देशक पवन देवांगन ने प्रशासन, शिक्षकों और छात्राओं की अहम भूमिका के शुभकामनाएं दी एवं योग को प्रतिदिन अपने दिनचर्या में आत्मसात करने हेतु प्रेरित किए। वही विद्यालय के प्राचार्य लोकनाथ देवांगन ने कहा कि योग दिवस के इस आयोजन से न केवल योग के प्रति लोगों की रुचि बढ़ाई, बल्कि उन्हें एक स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने के लिए प्रेरित भी किया। यह कहना गलत न होगा कि इस वर्ष का योग दिवस न केवल सफल रहा, बल्कि समाज में स्वास्थ्य के प्रति एक सकारात्मक संदेश भी छोड़ गया।

योग दिवस का यह आयोजन बेहद सफल और प्रेरणादायक रहा। ऐसे आयोजनों से हम अपनी प्राचीन परंपराओं को पुनर्जीवित कर सकते हैं और आने वाली पीढ़ियों को स्वस्थ जीवन का मार्ग दिखा सकते हैं। हमारा विद्यालय सदैव इस प्रकार के कार्यक्रम का सफल आयोजन करता आया हैं, जिससे बच्चों में सर्वांगीण विकास हो जो जनकल्याण से प्रेरित हो। इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में स्कूल के संचालक पवन देवांगन, श्रीमती सारिका देवांगन, प्राचार्य लोकनाथ, एडमिन सागर नामदेव सहित समस्त टीचिंग एवं नॉन टीचिंग स्टॉफ तथा छात्र-छात्राएं उपस्थित थें।

भाजपा मंडल दुल्लापुर द्वारा योग दिवस का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कोदवा-गोड़ान

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दुल्लापुर बाजार स्थित सरस्वती शिशु मंदिर परिषर में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया। इस दौरान मुख्य रूप से उपस्थित भाजपा प्रदेश कार्य समिति के सदस्य गोपाल साहू ने अपने संक्षिप्त उद्बोधन में कहा कि योग एक ऐसा माध्यम है, जो शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक शांति और आध्यात्मिक उन्नति प्रदान करता है। यह न केवल तनाव को कम करता है, बल्कि जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करता है। हम सभी को चाहिए कि अपनी दिनचर्या में योग को अनिवार्य बनाते हुए स्वस्थ और सुखमय जीवन की ओर अग्रसर हों। कार्यक्रम में दुल्लापुर मंडल के कार्यक्रम प्रभारी व पंडरिया के वरिष्ठ भाजपा नेता ठाकुर कल्याण सिंह, छत्तीसगढ किसान संघ प्रमुख उत्तर यादव, मंडल अध्यक्ष फलित साहू, महामंत्री स्वतंत्र तिवारी, महेश यादव, सोसायटी अध्यक्ष राजकुमार यादव, मंडल उपाध्यक्ष संतोष साहू, पूर्व अध्यक्ष सुखदेव धुर्वे के अलावा शिशु मंदिर के आचार्य व विद्यार्थियों ने योग प्रशिक्षक भागवत चंद्राकर के मार्गदर्शन में सफल योगाभ्यास किया।

योग गुरु लेखू चंद्रवंशी के सानिध्य में स्वामी करपात्री जी विद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

हरिभूमि कवर्धा। प्रतिवर्षानुसार की भांति इस वर्ष भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई स्वामी करपात्री जी शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय कवर्धा में योगासन, प्राणायाम करके योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में प्राचार्य डीएस जोशी के मार्गदर्शन, कार्यक्रम अधिकारी वजनराम साहू के संचालन और योग गुरु लेखू चंद्रवंशी के मुख्य आतिथ्य में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के तैलचित्र पर पूजा अर्चना और सरस्वती वंदना से हुई, शाला स्टॉफ के सभी सदस्यों और स्कूल के छात्र छात्राओं ने विभिन्न आसन जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, दंडासन, त्रिकोणासन, अर्ध कटी, चक्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासन शशांकासन, मंडूकासन, सूर्य नमस्कार, उत्तानपाद आसन, भुजंगासन सहित विभिन्न प्राणायाम ध्यान, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, नाड़ीशोधना, भ्रामरी प्राणायाम आदि आसनों को किया और उनके लाभ और सही तरीका के बारे में जाना। योग सत्र के दौरान योग गुरु ने यह भी बताया कि किस तरह हम स्वस्थ और दीर्घायु जीवन जी सकते हैं। जीवन में यदि हम प्रतिदिन 1 घंटा सही तरीके से योग व्यायाम और प्राणायाम करें तो माइग्रेन, मोटापा, बीपी-शुगर, कमर व जोड़ों के दर्द, एसिडिटी, पाचन से संबंधित समस्याओं से आजीवन बचे रह सकते हैं। साथ ही एक और बात बताई कि यदि हम खान पान में सावधानी बरतें भोजन सुबह 8बजे के बाद ही लें और शाम को 6 बजे के पहले ही लें तो बीमारियों से दूर रहेंगे। सबने संकल्प लिया कि प्रतिदिन योग करेंगे साथ ही योग के प्रति जागरूकता के लिए करो योग, रहो निरोग के नारा से जन जागरूक किया। वहीं योग गुरु लेखु चंद्रवंशी कवर्धा सुधा वाटिका में प्रतिदिन सुबह 5:30 से 2 घंटे का योग प्राणायाम सत्र लेते हैं और यह निःशुल्क सेवा लगातार विगत 13 वर्षो से जारी है। कार्यक्रम में विद्यालय के शाला के शिक्षक शिक्षिकाएं संजय दुबे, प्रसन्न गुप्ता, ओंकार गुप्ता, बीआर लहरें, परमजीत कौर, आस्था तिवारी, आशीष बाटवे, जलेश वर्मा, सरिता चंद्रवंशी एनसीसी अधिकारी धनेश्वर सिंह राजपूत और छात्र छात्राएं उपस्थित थें, कार्यक्रम के समापन पर व्याख्याता जेके सिंह ने आभार व्यक्त किया।

करो योग-बनो निरोग, योगाभ्यास कर क्षेत्रवासियों को किया जन-जागरूक

दैनिक जीवन में योग का अनुकूल प्रभाव पड़ता है: मोतीराम चंद्रवंशी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पिपरिया

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को नगर पंचायत पिपरिया स्थित डॉ भीमराव अंबेडकर सर्व समाज मांगलिक भवन वार्ड क्रं. 15 में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पूर्व संसदीय सचिव-विधायक पंडरिया मोतीराम चंद्रवंशी की उपस्थिति में संपन्न हुआ। योग कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि के साथ उपस्थित जनप्रतिनिधियों, वरिष्ठ नागरिकों के साथ मां भारती के तैल चित्र में माल्यार्पण कर किया गया।

मोतीराम चंद्रवंशी ने अपने उद्बोधन में कहा कि हमारे दैनिक जीवन में योग का अनुकूल प्रभाव पड़ता है। अनेकों रोगों से राहत मिलती है, योग हमारे लिए अधिक उपयुक्त है। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा विश्व के समक्ष योग को अंतर्राष्ट्रीय योग घोषित कराने पुरजोर कोशिश की, जिसके फलस्वरूप 21 जून 2014 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नगर पंचायत पिपरिया अध्यक्ष घुरूवाराम साहू ने कहा कि करो योग-बनो निरोग, हर मानव योग को अपने दैनिक जीवन में सम्मिलित करें, जिससे हर इंसान के जीवन में खुशहाली आए, स्वस्थ रहें-मस्त रहें। किसी बीमारी का शिकार न बन सके, आज योग से भी ला-ईलाज बीमारियों का ईलाज होने लगें हैं। वहीं नगर पंचायत उपाध्यक्ष शिवचरण पटेल के अपनी बात रखते हुए कहा कि हमारे देश में योग दिवस को 21 जून 2014 को मुर्तरूप दिया गया, जो आज भी संपूर्ण उमंग-उत्साह से निरंतर मनाया जा रहा है। आज योग दिवस अपने 11वें वर्ष में प्रवेश किया है। योग हमारे भारतवर्ष की देन है, जो आज संपूर्ण विश्व में अंतर्राष्ट्रीय योग के रूप में अत्यंत हर्षोल्लास से साथ मनाया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में प्रकाश चंद्रवंशी, लोकेश साहू, सुनील साहू, सोम पटेल, राजेन्द्र गुप्ता, कमलकांत नाविक, चित्रबाहू देवांगन, लक्ष्मी नारायण सतनामी, प्रेमलाल साहू, शत्रुहन साहू, दुर्गेश साहू साथ ही राजेन्द्र नाविक, नंदा पाटिला, रविंद्र देवांगन, नरेश साहू, समस्त जनप्रतिनिधियों, वरिष्ठ नागरिक गण उपस्थित थे।

खड़ी ट्रक में टकराया बाइक सवार घायल

घुमका। फैक्ट्री से काम कर बाइक में सवार होकर घर लौट रहा व्यक्ति सड़क किनारे खड़ी ट्रक से जा टकराया। जिससे उसे गंभीर चोंटे आई है। घायल को उपचार हेतु चिकित्सालय में भर्ती किया गया है। ग्राम पंचायत ऊपरवाह के करेलापारा में शुक्रवार रात्रि लगभग 8 बजे आइल निर्माण करने वाली कच्चा माल कार्बन से लदी ट्रक सड़क किनारे खड़ी थी, तभी पीछे से आ रहा इरईकला निवासी 50 वर्षीय तोपसिंह साहू पिता दशरथ साहू अपनी बाइक प्लेटिना सहित जा टकराया। खड़ी ट्रक में भीड़ जाने से बाइक सवार तोपसिंह का सिर के सामने हिस्सा में गंभीर चोंट लगा है। ग्रामीणों ने घुमका पुलिस को काल किया, तत्काल पुलिस वाहन 112 घटनास्थल पहुंचकर घायल व्यक्ति को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। प्राथमिक चिकित्सा उपरांत उसे जिला चिकित्सालय रिफर कर दी गई।

खबर संक्षेप

मवेशियों की करंट से मौत 6 के खिलाफ अपराध दर्ज

कवर्धा। सिंघनपुरी थाना क्षेत्र के नंगारा डोंगरी जंगल में जंगली जानवरों का शिकार करने करंट लगे तार के संपर्क में आने से दो भैंसों की मौत हो गई। पीड़ित मवेशी मालिक की शिकायत पर पुलिस ने 6 आरोपियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। पुलिस के अनुसार, घटना 8 जून की है। नंगारा डोंगरी जंगल में जंगली जानवरों का शिकार करने बिजली का तार बिछाया गया था। खेत के बोर लाइन के खंभे से लोहे की तार में हुकिंग कर कनेक्शन लिया गया था। मामले की जांच के दौरान पुलिस ने मृत भैंसों का पोस्टमार्टम कराया। पीएम रिपोर्ट में करंट से मौत होने की पुष्टि हुई है। इस पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर विवेचना में लिया है।

पंडरिया विधायक भावना बोहरा ने तेंदूपत्ता संग्राहक महिलाओं के पैर पखार कर अपने हाथों से पहनाई चरण पादुका

- मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के सुशासन में मोदी की गारंटी हो रही पूरी : भावना बोहरा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज जशपुर जिले के तपकरा में प्रदेशव्यापी चरण पादुका योजना का शुभारंभ किया। इस अवसर पर ग्राम पोलमी में पंडरिया विधायक भावना बोहरा ने तेंदूपत्ता संग्रहण करने वाली हितग्राही महिलाओं के पैर पखार कर अपने हाथों से उन्हें चरण पादुका पहनाकर बधाई व शुभकामनाएं दी।

पंडरिया विधायक भावना बोहरा ने इस योजना के शुभारंभ के लिए माननीय मुख्यमंत्री विष्णु देव साय का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि महिलाओं के आर्थिक सशक्तिकरण, सुरक्षा और सम्मान के लिए डबल इंजन भाजपा सरकार प्रतिबद्धता से कार्य कर रही है। जंगलों में जाकर तेंदूपत्ता संग्रहण करने वाली माताओं-बहनों के चरणों की सुरक्षा के लिए आज चरण पादुका योजना की शुरुआत कर मोदी की एक और गारंटी को पूरा किया है। इसके पूर्व तेंदूपत्ता संग्राहकों को 5500 रुपये प्रति मानक बोरा की दर से तेंदूपत्ता खरीदी का वादा किया था और उसे पूरा किया। उन्होंने आगे पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह के नेतृत्व में वर्ष 2005 में इस भागीरथी योजना की शुरुआत की गई थी। भारत के प्रधानमंत्री ने भी 14 अप्रैल 2018 को बीजापुर में इस योजना के तहत लाभार्थी महिला को स्वयं अपने हाथों से चरण पादुका पहनाकर उन प्रति सम्मान व्यक्त किया था।

लेकिन पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार ने इस योजना पर रोक लगाकर तेंदूपत्ता संग्राहकों एवं माताओं-बहनों को उनके अधिकारों से वंचित रखा। लेकिन आज प्रदेश में सुशासन की डबल इंजन भाजपा सरकार ने उनकी पीड़ा को देखा,महसूस किया और सभी माताओं-बहनों और तेंदूपत्ता संग्राहकों को उनका अधिकार दिलाया है।

उन सभी का हमारे प्रदेश की आर्थिक प्रगति में भी उनका बहुमूल्य योगदान है जिसके प्रति सम्मान व्यक्त करते हुए मुख्यमंत्री ने आज इस योजना की शुरुआत करते हुए 40 करोड़ रुपए की सौगात दी है जिससे 12 लाख 40 हजार तेंदूपत्ता का संग्रहण करने वाली महिलाओं को लाभ मिलेगा।

पूरी हो रही मोदी की गारंटी

भावना बोहरा ने कहा आज मोदी की गारंटी में किये अपने संकल्पों को पूरा कर रही है जिससे प्रत्येक व्यक्ति के जीवन मे सकारात्मक परिवर्तन व प्रदेश के हर गांव-शहर में विकास स्पष्ट दिखाई दे रहा है। हमारे वनांचल क्षेत्रों के विकास और जनजातीय समुदाय के लोगों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए जिस प्रकार हमारी सरकार निरन्तर प्रयास कर रही है उसके सकारात्मक परिवर्तन आया है। किसानों को दो साल का बकाया बोनस,3100 प्रति एकड़ 21 क्विंटल की दर से धान खरीदी हो रही है, आज गांव-गांव में पक्की सड़कों का निर्माण हो रहा है, जल जीवन मिशन से शुद्ध पानी पहुंच रहा है, पर्याप्त बिजली की आपूर्ति से हर गांव रोशन हो रहा है, महतारी वंदन योजना से महिलाएं सशक्त हो रही हैं, पक्के आवास मिल रहें हैं, भूमिहीन किसानों को आर्थिक सहायता मिल रही है, योजनाओं का जमीनी स्तर पर क्रियान्वयन और प्रत्यक्ष रूप से लाभ आम जनता को मिल रहा है, ये सभी विष्णु के सुशासन एवं मोदी की गारंटी में डबल इंजन सरकार के नेतृत्व में ही सार्थक हो रहें हैं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : योग संगम एवं हरित योग थीम के साथ पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया गया

कवर्धा में उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा सहित हजारों लोगों ने किया योग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को कबीरधाम जिले में विशेष उत्साह और श्रद्धा के साथ योग संगम और हरित योग थीम पर जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कवर्धा के पीजी कॉलेज डोम परिसर में आयोजित इस भव्य कार्यक्रम में प्रदेश के उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया और हजारों की संख्या में उपस्थित नागरिकों, विद्यार्थियों तथा जनप्रतिनिधियों के साथ सामूहिक योगाभ्यास कर सभी को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। इस दौरान उप मुख्यमंत्री ने योग से निरोग रहते हुए नियमित योगाभ्यास, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ और नशा मुक्ति की शपथ दिलाई। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि योग भारत की अमूल्य प्राचीन परंपरा है, जो आज संपूर्ण विश्व में स्वीकार की जा रही है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों से आज योग को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली रही है, और प्रत्येक वर्ष 21 जून को विश्वभर में योग दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। उन्होंने योग को जीवन का हिस्सा बनाकर मानसिक शांति, आत्मबल और सकारात्मकता को बढ़ावा देने की अपील की। इससे पहले उपमुख्यमंत्री श्री शर्मा सहित मुख्य अतिथियो ने दीप प्रज्वलित कर योग अभ्यास आयोजन का विधिवत शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम में जिले के जनप्रतिनिधियों एवं प्रशासनिक अधिकारियों की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम में जिला पंचायत अध्यक्ष ईश्वरी साहू, नगर पालिका अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश चंद्रवंशी, जिला पंचायत उपाध्यक्ष कैलाश चन्द्रवंशी, जिला पंचायत सभापति राम कुमार भट्ट, जनपद पंचायत अध्यक्ष श्रीमती सुषमा बघेल, उपाध्यक्ष गणेश तिवारी, कलेक्टर गोपाल वर्मा, जिला पंचायत सीईओ अजय त्रिपाठी, पुलिस अधीक्षक धर्मेन्द्र सिंह छवई, डीएफओ निखिल अग्रवाल सहित बड़ी संख्या में अधिकारी, समाजसेवी, शिक्षाविद एवं नागरिक शामिल हुए।

योगाभ्यास का मार्गदर्शन विशेषज्ञ प्रशिक्षकों द्वारा

कार्यक्रम के दौरान उपस्थित जनसमूह को पतंजलि योग पीठ के जिला प्रशिक्षक सुरेश चन्द्रवंशी के नेतृत्व में योगाभ्यास कराया गया। उनके साथ आयुर्वेद विभाग के अनुभवी योग प्रशिक्षकों ने भी विभिन्न योगासनों और प्राणायाम की तकनीकों का अभ्यास करवाया। प्रशिक्षकों ने सरल और प्रभावशाली तरीके से सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति आदि का अभ्यास कराया और इनके लाभों की जानकारी भी दी।

हरित योग के माध्यम से पर्यावरण का दिया गया संदेश

कार्यक्रम में योग संगम एवं हरित योग थीम के अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण पर विशेष बल दिया गया। योग सत्र के उपरांत सभी प्रतिभागियों को पौधारोपण का संकल्प दिलाया गया। कार्यक्रम स्थल पर विभिन्न प्रजातियों के पौधे भी वितरित किए गए। आयोजकों द्वारा यह संदेश दिया गया कि स्वस्थ शरीर के साथ-साथ स्वस्थ पर्यावरण भी आवश्यक है और योग दिवस पर पर्यावरण की रक्षा का संकल्प लेना आज की आवश्यकता है।

जानकारीपरक प्रदर्शनी और जनजागरूकता सामग्री का वितरण

कार्यक्रम स्थल पर स्वास्थ्य, योग, आयुर्वेद और स्वच्छता से संबंधित प्रदर्शनी लगाई गई थी, जिसे नागरिकों और छात्र-छात्राओं ने गहरी रुचि से देखा। इसके अलावा आयुर्वेद एवं स्वास्थ्य विभाग द्वारा योग संबंधी पुस्तिकाएं और ब्रोशर भी वितरित किए गए, ताकि लोग योग को समझें और नियमित रूप से अभ्यास में लाएं।

खाद, बीज की भारी किल्लत सड़क पर उतरे किसान

स.लोहारा से लेकर पंडरिया क्षेत्र में किसानो का धरना प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

मानसून की आहट के साथ ही जिलेभर में किसानो ने खेती किसानी का काम शुरू कर दिया है और अब वे धान, सोयाबीन जैसी फसलों की बोआई की तैयारियों में जुट गए है।

लेकिन किसानो की माने तो उन्हें जिले की सेवा सहकारी समितियों में खाद, बीज नहीं मिल रहा है और किसान लगातार समितियों के चक्कर काट रहे हैं। जिससे किसानो को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं लगातार की मांग के बाद भी सेवा सहकारी समितियों में शासन द्वारा किसानो के लिए उपयोगी डीएपी खाद और बीज का पर्याप्त भण्डारण नहीं किए जाने से अब किसानो के सब्र का बांध भी फूटते दिखाई दे रहा है। इसकी एक बानगी शनिवार को जिले की रेंगाखार तहसील अंतर्गत ग्राम आदिम जाति सेवा सहकारी समिति जुनवानी जंगल में भी देखने को मिली। बताया जाता है कि यहां बीते कई दिनो से अंचल के किसान डीएपी खाद और बीज के लिए चक्कर काट रहे हैं लेकिन समिति में खाद बीज नहीं होने के कारण किसानो को बैरंग ही लौटना पड़ रहा था।

बताया जाता है कि शनिवार को भी बड़ी संख्या में क्षेत्र के किसान समिति में खाद, बीज लेने पहुंचे थे लेकिन हर बार की तरह आज भी उन्हें समिति प्रबंधन से रटा रटाया जवाब मिली की खाद और बीज नहीं है। जिससे किसानो का गुस्सा भड़क गया और मौके पर मौजूद बड़ी संख्या में किसान रेंगाखार कला से स. लोहारा मार्ग में स्थित तेलीटोला के बाजार चौक में धरना प्रदर्शन करने लगे। जिसकी जानकारी मिलने के बाद मौके पर पहुंचे पुलिस व जिला प्रशासन ने किसानो को समझाईश दी और धरना प्रदर्शन शांत कराया। किसानो ने इस पूरी अव्यवस्था पर गहरी नाराजगी जाहिर करते हुए कहा कि सत्ता रूढ़दल भाजपा सरकार ने सेवा सहकारी समितियों में किसानो की समस्याओं के निराकरण के लिए अध्यक्ष तथा सदस्यों को मनोनित किया है।

लेकिन आज जुनवानी जंगल के करीब 1500 किसान खाद, बीज की किल्लत से जूझ रहे हैं। बोआई सिर पर है लेकिन किसानो के पास न तो खाद है और न बीज है और वे धरना प्रदर्शन करने मजबूर हो रहे हैं। लेकिन दुर्भाग्य का विषय है कि इस की चिंता न तो समिति के अध्यक्ष को है न सदस्यों को और न ही क्षेत्र के सत्ताधारी जनप्रतिनिधियों को। किसानो ने शासन-प्रशासन से जल्द से जल्द समिति में पर्याप्त मात्रा में खाद बीज उपलब्ध कराए जाने की मांग स्थानीय प्रशासन को ज्ञापन सौंपकर कलेक्टर से की है। बताया जाता है कि यही स्थिति क्षेत्र की धानीखुंटा सहित जिले की अन्य समितियों का भी जहां किसान खाद, बीज के लिए चक्कर काट रहे हैं लेकिन उन्हें खाद, बीज नहीं मिल पा रहा है और न ही उन्हें इस संबंध में कोई संतोषजनक जवाब ही दिया जा रहा है।

पंडरिया में भारतीय किसान संघ ने किया चक्का जाम

जिले के विधानसभा मुख्यालय पंडरिया में भी खाद को लेकर भारतीय किसान संघ के पदाधिकारियों ने किसानो के साथ कवर्धा-पंडरिया मार्ग में चक्काजाम कर दिया। संघ का आरोप है कि सेवा सहकारी समितियों से किसानो को यूरिया, डीएपी खाद नहीं मिल रही है। बीते दिनो संघ ने प्रशासन को इस संबंध में ज्ञापन सौंपा गया था और आज खाद उपलब्ध कराने कहा गया था लेकिन खाद उपलब्ध नहीं होने के कारण आज क्षेत्र की अधिकांश समितियां बंद रखी गई।

समितियों से खाद और बीज गायबः चोवाराम

जिले की सेवा सहकारी समितियों में खाद, बीज की भारी किल्लत और किसानो की समस्याओं पर गहरी नाराजगी जाहिर करते हुए क्षेत्र के युवा कृषक चोवाराम साहू ने सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि सरकार किसानो को समय पर खाद, बीज उपलब्ध कराने में नकाम साबित हो रही है। उन्होने बताया कि यह स्थिति कमीशनखोरी के चलते निर्मित हुई है। उन्होने कहा कि आज जिले के बाजार में प्रचुर मात्रा में डीएपी खाद और बीज उपलब्ध है। जिसे दुकानदार 1700 से 2000 रूपए प्रति बोरी में खुलेआम बेंच रहे हैं। लेकिन सेवा सहकारी समितियों में 1350 रूपए प्रति बोरी मिलने वाली डीएपी खाद और बीज सेवा सहकारी समितियों से गायब है। उन्होने कहा कि यह बोआई का समय है और इस समय किसानो को सबसे ज्यादा डीएपी खाद तथा बीज की जरूरत है लेकिन वही खाद और बीज समितियों से गायब है। ऐसे में गरीब किसान कर्जा लेकर खुले बाजार से मंहगे दामो में खाद और बीज लेने मजबूर है। उन्होने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार सेवा सहकारी समितियों के माध्यम से किसानो को खाद और बीज उपलब्ध करा पाने में पूरी तरह से फेल नजर आ रही है।

छिरहा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन शिक्षकों व विद्यार्थियों ने किया योग व प्राणायाम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

जिले के कवर्धा ब्लॉक अंतर्गत स्थित शासकीय हाई स्कूल छिरहा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन बड़े उत्साह के साथ किया गया। इस अवसर पर स्कूल के शिक्षकों और विद्यार्थियों ने मिलकर योग और प्राणायाम किया, जिससे पूरे परिसर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को योग के महत्व से अवगत कराना था। संस्था के प्राचार्य डॉ. रमेश चन्द्रवंशी ने योग के विभिन्न पहलुओं और उसके दैनिक जीवन में पड़ने वाले सकारात्मक प्रभावों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए ही नहीं, बल्कि मानसिक शांति और एकाग्रता के लिए भी अत्यंत आवश्यक है। इस दौरान शिक्षकों व विद्यार्थियों ने योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। यह आयोजन न केवल शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने में सफल रहा, बल्कि इसने विद्यार्थियों को एक अनुशासित जीवन शैली अपनाने के लिए भी प्रेरित किया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. रमेश चन्द्रवंशी शिक्षिकाएं कल्पना मरावी, वीणाक्षी नामदेव, रंजीता माहेश्वरी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

प्रयास आवासीय विद्यालयों में कक्षा 9वीं प्रवेश के लिए वर्गवार मेरिट एवं काउंसिलिंग तिथि जारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

प्रयास आवासीय विद्यालयों के सत्र 2025-26 की कक्षा 9वीं में स्वीकृत सीट अनुसार विभागीय पोर्टल पर वर्गवार मेरिट सूची तथा प्रतीक्षा सूची जारी किया गया था, जिसमें आंशिक संशोधन करते हुए संशोधित चयन सूची एवं संशोधित प्रतीक्षा सूची जारी कर पोर्टल पर अपलोड कर दिया गया है। मेरिट सूची में दर्शित विद्यार्थी निर्धारित तिथि एवं समय में अनिवार्य दस्तावेज सहित उपस्थित होने के लिए काउंसलिंग की तिथि एवं समय जारी किया गया है। जिसके अनुसार अनुसूचित जनजाति एवं विशेष रुप से कमजोर जनजाति समूह के बालक 23 जून को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक, अनुसूचित जनजाति एवं विशेष रुप से कमजोर जनजाति समूह के बालिका के लिए 24 जून को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक, अनुसूचित जाति बालक-बालिका के लिए 25 जून को को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक, अन्य पिछडा वर्ग बालक-कन्या के लिए 26 जून को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक और सामान्य वर्ग बालक-बालिका, सामान्य वर्ग बालक बालिका और अल्पसंख्यक बालक-बालिका के लिए 27 जून को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक प्रयास कन्या आवासीय विद्यालय गुढियारी जिला रायपुर में काउसलिंग किया जाएगा। विद्यार्थी निर्धारित काउंसलिंग तिथि को अनिवार्य दस्तावेजों में विद्यार्थी अपना प्रवेश पत्र, सक्षम राजस्व अधिकारी द्वारा जारी निवास प्रमाण पत्र, सक्षम राजस्व अधिकारी द्वारा जारी जाति प्रमाण पत्र, वर्ष 2024-25 में कक्षा 8वीं प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण होने का प्रमाण पत्र, यदि परिवार नक्सल हिंसा से सीधे प्रभावित है तो इस आशय का संबंधित जिले के पुलिस अधीक्षक द्वारा जारी प्रमाण पत्र, शाला स्थानांतरण प्रमाण पत्र या शाला छोड़ने का प्रमाण पत्र, विद्यार्थी की मेडिकल बोर्ड द्वारा जारी चिकित्सा जांच प्रमाण पत्र, सिकलसेल जांच प्रमाण पत्र, दो स्वयं का पासपोर्ट साईज रंगीन फोटो लाना अनिवार्य है। मेरिट सूची में दर्शित विद्यार्थी के साथ एक अभिभावक-पालक को काउंसलिंग स्थल में प्रवेश की पात्रता होगी।

कवर्धा में 43 यूनिट रक्त संग्रहित, सांसद संतोष पाण्डेय ने किया शिविर का शुभारंभ

एसबीआई का 70 वें स्थापना दिवस पर भव्य शिविर का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

राष्ट्र सेवा में निरंतर अग्रणी भूमिका निभा रहे भारतीय स्टेट बैंक द्वारा अपने 70 वें स्थापना वर्ष के उपलक्ष्य में गत शुक्रवार को जिला चिकित्सालय, कवर्धा में एक मेगा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय रक्तदान अभियान 2025 के अंतर्गत यह शिविर देशभर के साथ-साथ छत्तीसगढ़ में भी एक साथ आयोजित किया गया। इस अवसर पर आयोजित शिविर का शुभारंभ राजनांदगांव लोकसभा क्षेत्र के सांसद संतोष पाण्डेय ने दीप प्रज्वलन कर किया। अपने मुख्य संबोधन में उन्होंने कहा, रक्तदान सबसे बड़ा मानवीय दान है, जिससे एक नहीं बल्कि अनेक जिंदगियों को बचाया जा सकता है। यह अभियान न केवल भारतीय स्टेट बैंक के 70 वें स्थापना वर्ष पर रक्तदान शिविर आयोजित जनभागीदारी का प्रतीक है, बल्कि यह समाज में सेवा, सहानुभूति और एकता के मूल्यों को भी मजबूत करता है। उन्होंने आगे कहा कि भारतीय स्टेट बैंक जैसी संस्था जब इस प्रकार की सामाजिक पहल करती है, तो वह केवल बैंकिंग संस्था नहीं रह जाती, बल्कि समाज के लिए प्रेरणास्त्रोत बन जाती है। सांसद संतोष पाण्डेय ने इस शिविर में रक्तदान कर रहे युवाओं से चर्चा कर उन्हें प्रोत्साहित भी किया और स्वयं इस आयोजन में मौजूद रहकर समर्पण का उदाहरण प्रस्तुत किया।

उन्होंने एसबीआई के प्रबंधन और कर्मचारियों की सराहना करते हुए कहा कि बैंक का यह योगदान सिर्फ वित्तीय क्षेत्र में ही नहीं बल्कि सामाजिक सरोकारों में भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। भारतीय स्टेट बैंक, मुख्य शाखा कवर्धा के तत्वावधान में आयोजित इस शिविर में 43 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। राज्य के नोडल अधिकारी डॉ. कमलेश जैन ने स्वयं रक्तदान कर उपस्थित युवाओं को प्रेरित किया। शिविर के दौरान शाखा प्रबंधक सत्येंद्र कुमार आरख, मुख्य प्रबंधक सुधीर भट्ट एवं सहयोगी रंजन कुमार ने बताया कि रक्तदान एक ऐसा महान कार्य है जिससे किसी जरूरतमंद की जिंदगी बचाई जा सकती है। एक यूनिट रक्त से तीन लोगों को जीवनदान मिल सकता है। यह न केवल सामाजिक जिम्मेदारी है, बल्कि यह रक्त संचार सुधारता है, हृदय को स्वस्थ रखता है तथा कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों की संभावनाएं भी घटती हैं। प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक चले इस शिविर में बड़ी संख्या में आम नागरिकों ने स्वैच्छिक रक्तदान कर मानवीय सेवा का संदेश दिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग संगम में स्काउट्स-गाइड्स की टीम ने निभाई विशेष सहभागिता

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कवर्धा

पीजी कॉलेज डोम परिसर में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्काउट्स, गाइड्स, रोवर्स, रेंजर्स ने उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा के साथ सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन शैली और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इस अवसर पर भोरमदेव ओपन रोवर क्रू, भगत सिंह ओपन रोवर क्रू एवं मां सिंहवाहिनी ओपन रेंजर टीम के सदस्य विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम में भारत स्काउट्स एवं गाइड्स कबीरधाम की ओर से जिला सचिव नीलम यदु, जिला संगठन आयुक्त (स्काउट) अजय चंद्रवंशी, जिला संगठन आयुक्त (गाइड) भगवती हठीले, जिला प्रशिक्षण आयुक्त (गाइड) संजू मिश्रा, रोवर लीडर विजय कुमार साहू, राज्य युवा अध्यक्ष पुष्पराज ठाकुर, स्काउट मास्टर प्रियप्रकाश साहू, कब मास्टर संजय धावड़े, रोवर लीडर ओमप्रकाश तथा गाइड कैप्टन पुष्पांजलि तिवारी, गाइड कैप्टन विंध्या ठाकुर, गाइड कैप्टन नंदनी ठाकुर, गाइड कैप्टन राजेश्वरी सोनवानी सहित बड़ी संख्या में स्काउट्स गाइड्स शामिल हुए। योगाभ्यास का मार्गदर्शन पतंजलि योग पीठ के जिला प्रशिक्षक सुरेश चंद्रवंशी एवं आयुर्वेद विभाग के अनुभवी प्रशिक्षकों द्वारा किया गया। प्रतिभागियों को सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, कपालभाति, अनुलोम-विलोम सहित विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया।

खबर संक्षेप

पुलिस टीम ने अनाधिकृत प्रवासियों की जांच की

साजा। पुलिस अधीक्षक बेमेतरा एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक बेमेतरा के मार्गदर्शन से पुलिस अनुविभागीय अधिकारी बेरला के सहायता से टीम गठित कर थाना प्रभारी थाना साजा उप निरीक्षक राकेश साहू, प्रधान आरक्षक पवन राजपूत, गौरी शंकर शर्मा चंद्रशेखर राजपूत आरक्षक दीनदयाल डहरिया व जिला मुख्यालय से प्राप्त बल की सहायता से जिले के अंतर्गत अवैध व अनधिकृत प्रवासियों प्रवासी की जांच हेतु टीम गठित कर नगर पंचायत साजा के वार्ड क्रमांक 1 से 15 तक अवैध एवं अनाधिकृत प्रवासी एवं किरायेदारों की चेकिंग किया गय।

प्रभारी महापौर ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण

दुर्ग। निगम प्रभारी महापौर नरेंद्र बंजारे ने एमआईसी सदस्य ज्ञानेश्वर ताम्रकर, उपायुक्त मोहेंद्र साहू, कार्यपालन अभियंता आरके जैन के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के दिन 21 जून को योग प्रदर्शन का कार्यक्रम खालसा स्कूल जल परिसर स्थित में होगा। प्रभारी महापौर ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण कर संबंधित अधिकारियों को तैयारी के लिए निर्देश दिए। उन्होंने कहा योग से होने वाले शारीरिक व मानसिक लाभ के संबंध में जागरूकता लाने के लिए योग दिवस का आयोजन किया जाता है। इस दिन खालसा स्कूल सहित शहर क्षेत्र में योग प्रदर्शन का कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

शिक्षक का तबादला रोकने बच्चों ने सौंपा ज्ञापन

दुर्ग। पाटन के शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला पंहडोर के स्कूली बच्चों ने शुक्रवार को कलेक्टर अभिजीत सिंह को ज्ञापन सौंपा है। जिसमें उन्होने भौतिक के शिक्षक संतोष कुमार का स्थानांतरण नही करने की मांग की है। दर्जनों से अधिक संख्या में पहुंचे बच्चों ने कहा कि युक्तियुक्तकरण से स्कूल में भौतिक शिक्षक का पद रिक्त हो गया है। ऐसे में उन्हें आगामी दिनों परीक्षा में रिजल्ट खराब होने की चिंता सता रही है। इस दौरान सरिता, जागृति ठाकुर, नंदनी, गितिका, डाली, रूचि और कोमल सहित अन्य छात्राएं उपस्थित थे। इससे पहले मचांदुर में भी बच्चों ने शिक्षको की कमी बताकर चार दिनों तक प्रदर्शन किया था।

एथेनॉल प्लांट के खिलाफ ग्रामीणों ने किया प्रदर्शन

दुर्ग। ज़िले के ग्राम खपरी के सैकड़ों ग्रामीण आज कलेक्टर कार्यालय पहुंचे और गांव में प्रस्तावित एथेनॉल प्लांट लगाए जाने के विरोध में अपनी बात रखी। ग्रामीणों ने स्पष्ट रूप से कहा कि इस उद्योग के लगने से उन्हें कई तरह के नुकसान होंगे, खासकर खेती-किसानी पर इसका सीधा असर पड़ेगा। उन्होंने कलेक्टर अभिजीत सिंह से मांग की कि इस प्रस्ताव को तत्काल निरस्त किया जाए। आपको बता दे कि, ग्राम खपरी में करीब 2,000 से 2,500 लोग निवास करते हैं और अधिकांश लोग खेती पर निर्भर हैं। गांव के सरपंच ने बताया कि हाल ही में उद्योग विभाग की ओर से एक पत्र प्राप्त हुआ है, जिसमें गांव में एथेनॉल प्लांट लगाने की योजना की जानकारी दी गई है। इसी के विरोध में आज ग्रामवासी कलेक्ट्रेट पहुंचे और अपना आक्रोश जताया। ग्रामीणों ने एसडीएम थॉमस से भी मुलाकात की है। एसडीएम ने उन्हें आश्वासन दिया है कि, उनकी बातों को उच्च अधिकारियों तक पहुंचाया जाएगा। ग्रामीण महिला कुसुम ने कहा कि पहले से ही गांव में एक उद्योग केडिया कंपनी चल रहा है, जिससे वातावरण प्रदूषित हो रहा है। कंपनी से निकलने वाला दूषित पानी खेतों में फैल रहा है, जिससे फसलों को नुकसान हो रहा है। अब यदि दूसरा उद्योग शुरू होता है, तो स्थिति और भी खराब हो जाएगी। एक महिला ग्रामीण ने कहा कि पहले से ही कंपनी का असर बच्चों की सेहत और किसानों की ज़मीन पर दिख रहा है।

निधन

सनत दत्त दुबे

नवागढ़। नवागढ़ निवासी पं. सनत दत्त दुबे पिता स्व. पं. विष्णु दत्त दुबे का निधन शनिवार को रायपुर में हो गया। उनका अंतिम संस्कार बेमेतरा मुक्तिधाम में किया गया।

आयोजन : डीएवी स्कूल जांता के 700 बच्चों ने एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य थीम पर किया योगध्यान

डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल में योग दिवस का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बेमेतरा/ दाढ़ी

क्षेत्र का एक मात्र सीबीएसई स्कूल डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल जांता में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें ग्राम पंचायत जांता के सरपंच पूजा देवव्रत मिश्रा, उपसरपंच नरोत्तम निर्मलकर, योग प्रशिक्षक व डॉ.रामकुमार निर्मलकर ,जगनू निर्मलकर,राजेंद्र चंद्राकर ,दलीचंद चंद्राकर और प्राचार्य पी. एल. जायसवाल के द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य पी एल जायसवाल ने कहा कि हमारे देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र संघ को 21 जून 2015 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिए थे, तब से हम योग दिवस को मनाते आ रहे जिसके परिणामस्वरूप आज पूरे विश्व भर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस वर्ष का थीम /"एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग/" संदेश पर छात्र-छात्राओं को योग से होने वाले लाभों से अवगत कराया गया और हम किस प्रकार से अपने स्वास्थ्य को योग से मन और शरीर के बीच सामंजस्य स्थापित करते है ,जो मानसिक सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। यही वजह है कि लोग इसे लगातार अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना रहे हैं। योग करने से केवल शारीरिक ही नहीं, बल्कि मानसिक तौर पर भी अनेक प्रकार के स्वास्थ्य लाभ हो रहे हैं। योग की इसी अहमियत को देखते हुए हर साल 21 जून को अंतरराष्ट्रीय विश्व योग दिवस मनाया जाता है। यह दिन खासतौर पर योग से होने वाले कई लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से मनाया जाता है। योग एक प्राचीन अभ्यास है। इसने अपने शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के लिए दुनिया भर में लोकप्रियता हासिल की है। समाजसेवी डॉ रामकुमार निर्मलकर व योग शिक्षक अकलेश पटेल के मार्गदर्शन में विभिन्न योगाभ्यास स्कूली छात्र-छात्राओं ने किया जिसमें सूर्य नमस्कार,ताड़ासन, वृक्षासन,पादहस्तासन,अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन,भद्रासन,वज्रासन, भुजंगासन एवम अर्धउष्ट्रासन, अनुलोम विलोम, कपालभार्ती, जैसे अनेकों योगाभ्यास किया गया।

इस अवसर पर सेमरिया उपसरपंच रूपेश कुमार साहू, जगनू निर्मलकर,राजेंद्र चंद्राकर ,दलीचंद चंद्राकर, संस्था प्राचार्य पी. एल. जायसवाल, ललित देवांगन, गोविंद साहू, आयुषी जैन, विमल साहू, ऐश्वर्य देशमुख, साक्षी शर्मा, संदीप कुमार साहू, ममता चंद्राकर,अमित कुमार साहू, पूनम शर्मा, रेणुका पटेल, रितिक साहू, राजा तंतुवाय,लेखनी चंद्राकर, सुखदेव साहू, रूखमणी, रामेश्वरी, युवराज चंद्राकर, नरेश, विजय चंद्राकर सभी ने मिलकर कार्यक्रम को सफल बनाए।

कन्या शाला देवकर शाला में मनाया गया योग दिवस

बेमेतरा। शासकीय कन्या प्राथमिक शाला देवकर विकासखंड साजा में आज योग दिवस बड़े ही हर्षोल्लास और धूम धाम से मनाया योग दिवस मनाया गया। आज शासकीय कन्या प्राथमिक शाला देवकर में हर्षोल्लास के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया बच्चों शिक्षक एवं समाज से नागरिकों ने साथ योग किया अनुलोम विलोम, ताड़ासन, तितली आसन, सूर्य नमस्कार, वृक्ष आसन, व्रज आसन, भ्रस्तीका प्राणायाम आदि कराया गया। प्रधान पाठिका गिरिजा पटेल द्वारा बच्चों को नियमित योग हेतु प्रोत्साहित किया गया। उन्होंने बताया की खेल भी एक प्रकार का योग है, हंसना भी योगा है इसे नियमित अपने जीवन में शामिल करे। वर्तमान में योग के महत्व और वातावरणीय बदलाव से हो रहे बदलाव और स्वास्थ्यगत समस्याओं को देखते हुए शासन द्वारा योग शिक्षा को कक्षा तीसरी के पाठ्यक्रम में सम्मिलित किया गया है। हर साल 21 जून को पूरी दुनियाँ अंतराष्ट्रीय योग दिवस को एक बड़े उत्सव और उत्साह के साथ मनाती है। यह दिन भारत के हजारों साल पुराने योग अभ्यास को याद करने और इसे दुनियां भर में फैलाने का एक खास अवसर है। योग भारत की प्राचीन परंपरा और सांस्कृतिक धरोहर का अभिन्न हिस्सा है। बच्चों और बड़े बहुत आनंद से भाग लेते है साथ ही समाज से आए नागरिकों ने बच्चों और शाला परिवार को योग दिवस की शुभकामनाएं दी। उक्त अवसर पर गिरिजा पटेल, वीणा रावटे, पुरुषोत्तम निषाद, संतोष राजपूत व रमौतीन साहू उपस्थित थे।

- योग को हम अपने जीवन का अनिवार्य अंग बनाये : गिरिजा पटेल

गुरुकुल स्कूल में योग दिवस पर किया शानदार आयोजन

नवागढ़। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को सुकुलपारा स्थित द गुरुकुल इंग्लिश मीडियम स्कूल में योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के छात्रों को योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया।

कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक रूपेंद्र सिन्हा, गंगा निषाद, रेशमी देवांगन एवं मालती यादव ने बच्चों को अनुलोम-विलोम, प्राणायाम, भ्रामरी, ओम उच्चारण जैसे योग अभ्यास कराए। बच्चों ने पूरे उत्साह के साथ सभी योग क्रियाओं में भाग लिया। इस दौरान विद्यालय संचालक राजेश धर दीवान ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज जब व्यक्ति रोगों से घिर जाता है, तब योग की ओर रुख करता है, लेकिन यदि छात्र अभी से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करें, तो जीवन भर स्वस्थ, स्फूर्तिवान और एकाग्रचित्त बने रह सकते हैं। उन्होंने कहा कि योग से न केवल तन और मन स्वस्थ रहता है, बल्कि जीवन में उमंग, उत्साह और ऊर्जा का संचार होता है। योग से एकाग्रता बढ़ती है, जिससे विद्यार्थियों की अध्ययन क्षमता में भी वृद्धि होती है। कार्यक्रम के अंत में सभी शिक्षकों और छात्रों ने यह संकल्प लिया कि वे प्रतिदिन नियमित रूप से योग करेंगे और एक स्वस्थ जीवन की दिशा में कदम बढ़ाएंगे।

राखी स्कूल में मनाया गया योग दिवस

बेमेतरा। शासकीय पूर्व माध्यमिक एवं प्राथमिक शाला राखी में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसमें नीलम देवांगन और प्रतीक्षा दुबे के द्वारा योगाभ्यास की विस्तृत जानकारी देते हुए योग कराया गया। जिसमें प्रधान पाठिका गायत्री जोगी, दीपा मृचंडे शिक्षिकाओं सरोज साहू, देवलता साहू, किरण कुंजाम, बच्चों ग्राम सरपंच भीष्म साहू, पंच तिहारूराम साहू, कोटवार जीवन दास मानिकपुरी, सचिव हिंछा राम, टहलराम, राकेश टंडन, भगवती यादव, मंगलू जांगड़े, जितेंद्र भारती सुरेश साहू रामेश्वरी, बिंदु, तुलेश्वरी, राजिम, सोनाली, ललिता, सुकू, दुलारी, दूरपति, सावित्री, रामेश्वरी, पार्वती बबली मानिकपुरी, लता मानिकपुरी, गायत्री मानिकपुरी, सुरेखा साहू, लीला मानिकपुरी आदि ग्रामवासी उपस्थित थे। सभी ने योग के लाभ को समझते हुए नियमित योग करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के समापन में शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला राखी की प्रधान पाठिका गायत्री जोगी के द्वारा आभार व्यक्ति किया गया।

कामयाब गीत के गायन से हुआ उत्साहवर्धन और सभी ने योगाभ्यास का लिया आनंद

आत्मानंद विद्यालय के प्रवेशोत्सव में गणवेश व पाठ्य पुस्तकों का वितरण

हरिभूमि न्यूज ▶▶| साजा

शुक्रवार को स्वामी आत्मानंद शासकीय अंग्रेजी एवं हिंदी माध्यम विद्यालय साजा में प्रवेशोत्सव का कार्यक्रम बड़े ही उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम में साजा विधानसभा के विधायक ईश्वर साहू ,नगर पंचायत अध्यक्ष हिमांशु वर्मा, नगर पंचायत साजा उपाध्यक्ष श्रीमती प्रेरणा लाल शौर्यजीत सिंह, शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष बिसरु राम साहू, पार्षद गण श्रीमती जमुना जायसवाल, कमल राजपूत, आशीष वर्मा, सांसद प्रतिनिधि बिजेंद्र चतुर्वेदी, प्रदेश किसान युवा मोर्चा सदस्य मूलचंद शर्मा ,विद्यालय प्राचार्य मनीष कुमार वर्मा एवं सभी अन्य अतिथियों के द्वारा नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर तथा हार पहनाकर मुंह मीठा कराते हुए स्वागत किया गया एवं पुस्तक तथा गणवेश वितरीत किया गया।

स्कूल की गतिविधियों की जानकारी दी गई

कार्यक्रम में प्राचार्य के द्वारा स्वागत भाषण में स्कूल की गतिविधियों, उपलब्धियों और प्रवेशोत्सव के उद्देश्य को बताते हुए आत्मानंद विद्यालय के निर्माणाधीन भवन को जल्द पूरा कराने तथा शिक्षक की कमी को पूरा कराने का निवेदन किया गया। विधायक ने अपने उदबोधन में बच्चो को अपने साथ सुर मिलाते हुए हम होगें कामयाब गीत का गायन कराते हुए उत्साहवर्धन किया गया एवं उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए विद्यालय की भवन आदि सभी समस्याओं को शीघ्र पूर्ण करने का भरोसा दिया गया। नगर पंचायत अध्यक्ष ने बच्चों को उत्साहित करते हुए बताया कि वो भी इसी स्कूल के हिंदी मीडियम के विद्यार्थी रहे है और आज एक जनप्रतिनिधि के रूप में हैं, उन्होंने बच्चों को कहा कि हम केवल नौकरी के लिए पढ़ाई न करे बल्कि और भी कार्य, व्यवसाय,उद्योग आदि करते हुए अच्छा इंसान बने। नगर पंचायत उपाध्यक्ष श्रीमती सिंह ने बच्चों को अपना आशीर्वाद देते हुए कहा कि पढ़ने के साथ साथ अच्छा और खूब खाएं भी ताकि सेहत अच्छा रहे और स्कूल प्रबंधन की किसी भी आवश्यकता की पूर्ति हेतु सदैव उपलब्ध रहने का भरोसा दिया। शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष साहू ने बच्चों को अपना आशीष देते हुए विद्यालय के लिए सदैव समर्पित रहने का भरोसा दिया। मुलचंद शर्मा ने आश्वस्त किया कि विधायक महोदय के प्रतिनिधित्व में साजा नगर में तेजी से विकास कार्य होंगे और साथ ही बच्चों को आशीष प्रदान किया गया। पार्षद कमल राजपूत ने बच्चों को उत्साहित करते हुए पढ़ाई के साथ साथ खेल के महत्व को समझाया और खेल में भी कैरियर निर्माण की सलाह दी तथा खेल सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति करने हेतु आश्वस्त किये। अंत में व्याख्याता अजय शर्मा द्वारा आभार प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम का संचालन व्याख्याता विकास सुमित भंडारी तथा श्रीमती गायत्री केवट के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विधायक प्रतिनिधि नेतराम साहू, साजा नगर से गणमान्य लक्ष्मीकांत वर्मा, किशन सागरवंशी,नारद देवांगन तथा स्टाफ से रविन्द्र बंजारे, गौरव शर्मा, श्रीमती साधना राजपूत,श्रीमती पूजा तिवारी आशीष चंदेल, हितेश ठाकुर,श्रीमती चू नि

गुधेली शाला में पुस्तक व गणवेश का किया वितरण

बेरला/भिंभौरी। प्राथमिक शाला गुधेली में शुक्रवार को नव प्रवेशी बच्चों का प्रवेश उत्सव कार्यक्रम मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में ग्राम पंचायत गुधेली सरपंच सीमा निषाद, उपसरपंच लीलेश (पंकज) वर्मा, पूर्व सरपंच रूखमणी ठाकुर सहित शासकीय प्राथमिक शाला गुधेली के सभी शिक्षक उपस्थित थे। इस दौरान नवप्रवेशी बच्चों को गणवेश वितरण किया गया।साथ ही शिक्षा सत्र 2024-25 के प्रतिभावान छात्र जिन्होंने कक्षा में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त किया है उन्हें शील्ड एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। कक्षा पांचवी के छात्र रोनित ठाकुर जिनका चयन एकलव्य आदिवासी विद्यालय राजनांदगांव में हुआ है। उनका सम्मान कर उनके उज्वल भविष्य की कामना किया गया। इस अवसर पर शाला परिवार समिति के सभी सदस्यगण मौजूद रहे।

नांदघाट में सरोज पांडेय का भव्य स्वागत

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नवागढ़

भारतीय जनता पार्टी की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं पूर्व सांसद सरोज पांडेय के नवागढ़ विधानसभा से गुजरने के दौरान नांदघाट में उनका भव्य स्वागत किया गया। यह आयोजन भाजपा जिला उपाध्यक्ष विकास धर दीवान की अगुवाई में संपन्न हुआ, जिसमें भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ-साथ समाजसेवियों की भी उत्साही भागीदारी रही। अपने संक्षिप्त प्रवास के दौरान सरोज पांडेय ने नांदघाट के प्राकृतिक सौंदर्य की सराहना करते हुए कहा कि यह क्षेत्र हर दृष्टि से समृद्ध है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में वह नवागढ़ क्षेत्र का विस्तृत प्रवास करेंगी और कार्यकर्ताओं के घर जाकर भोजन भी करेंगी। उनके इस आत्मीय वक्तव्य से कार्यकर्ताओं में विशेष उत्साह देखा गया। गणमान्य कार्यकर्ता रहे शामिल इस अवसर पर भाजपा और समाजसेवा से जुड़े कई प्रमुख चेहरे उपस्थित रहे, जिनमें नरेन्द्र शर्मा, प्रदीप शुक्ला, गुरमुख भार्गव, निशिकांत तिवारी, कृष्णा ठाकुर, सुजीत शर्मा, लक्ष्मी वर्मा, श्याम वैष्णव, मुजीब खान, शांतिलाल वर्मा, नीलकंठ पाल सहित अनेक कार्यकर्ता शामिल थे।

नगपुरा में नेवता भोजन खिलाकर मनाया गया शाला प्रवेश उत्सव

नवागढ़। शासकीय प्राथमिक शाला नगपुरा में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शाला प्रवेश उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती की छायाप्रति पर माल्यार्पण कर की गई। इस अवसर पर गांव के जनप्रतिनिधियों एवं शिक्षकों की उपस्थिति में बच्चों के शैक्षणिक प्रोत्साहन के साथ सांस्कृतिक सौहार्द्र भी देखने को मिला।

सबसे पहले, पिछले शैक्षणिक सत्र में कक्षा में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को शील्ड और मेडल देकर सम्मानित किया गया। इसके पश्चात कक्षा पहली में प्रवेश लेने वाले नवप्रवेशी बच्चों का सरपंच सीता बाई ध्रुव द्वारा गुलाल लगाकर व मिठाई खिलाकर पारंपरिक तरीके से स्वागत किया गया। कार्यक्रम में बच्चों को निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें और गणवेश भी वितरित किए गए। सरपंच ने बच्चों की नियमित उपस्थिति और घर पर पढ़ाई करने पर विशेष जोर देते हुए सबसे अधिक उपस्थिति देने वाले विद्यार्थी को 501 रुपये नकद पुरस्कार देने की घोषणा की। इस अवसर पर विशेष भोजन (नेवता) के रूप में बच्चों को खीर, पूड़ी और लड्डू का वितरण भी किया गया, जिससे बच्चों में विशेष उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम में सीता बाई ध्रुव (सरपंच),आरपी साहू, प्रधानपाठक लोकेन्द्र कुमार गुप्ता, ज्योति गुम्बर, श्रीराम साहू, श्यामनरेश वैष्णव, डॉ. ललित गुप्ता, बिसाहू राम ध्रुव, उमेश साहू, सनत गुप्ता, पुसाइया बाई ध्रुव, नन्दकुमार केशरवानी, चारुचंद्र सिंह चौहान, रोशनी ध्रुव, भारती साहू, अरुण कुमार, राजश्री केशरवानी, रूखमणी साहू, सहोदरा साहू सहित अन्य गणमान्य नागरिक एवं पालकगण उपस्थित रहे।

नवागढ़ में संविधान बचाओ रैली

संविधान की रक्षा को लेकर कांग्रेस का प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नवागढ़

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के आह्वान पर और जिला कांग्रेस कमेटी बेमेतरा के निर्देशन में शुक्रवार को नवागढ़ विधानसभा स्तरीय एक दिवसीय संविधान बचाओ रैली का आयोजन किया गया। रैली की शुरुआत राजीव गांधी चौक से हुई और समापन मिनी माता बस स्टैंड में हुआ। कार्यक्रम का नेतृत्व पूर्व कैबिनेट मंत्री गुरु रुद्रकुमार ने किया। रैली में बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता, जनप्रतिनिधि और पदाधिकारी शामिल हुए। इस दौरान गुरु रुद्रकुमार ने कहा कि आज जब देश में संविधान की मूल भावना पर बार-बार आघात हो रहा है, तब हमें एकजुट होकर उसके संरक्षण की जिम्मेदारी निभानी होगी। संविधान केवल एक किताब नहीं, बल्कि हमारे अधिकारों, सम्मान और लोकतांत्रिक व्यवस्था की आत्मा है। कांग्रेस पार्टी इसके संरक्षण के लिए हर मंच पर संघर्ष करती रहेगी। इस अवसर पर ब्लॉक कांग्रेस कमेटी नवागढ़ के अध्यक्ष रामेश्वर साहू, सुशील कुमार साहू, रामबिहारी राजपूत, नंद कुमार साहू, विजय बघेल, झम्मन बघेल, गुरभेज सिंह गुम्बर, सुरेंद्र तिवारी, बंसी सिंह ठाकुर, जावेद खान पिंटू, खेमन टंडन, अनंत, तोप सिंह साहू, लव कुमार राजपूत, हेमंत साहू, यवन डिण्डोरे, सतीश मार्कण्डेय, ताराचंद भास्कर, मोहन सिंह, परमेश्वर मिरी, बेलारानी सोनी, नरेश कुर्रे, अंजोर दास, महेश कुर्रे, भंजन बंजारे, शनि साहू, पूनम साहू, मनीष परिहार, भोजराज कुर्रे, रामावतार निषाद, नेपाल दास, केशो राम, रतन दिवाकर, अमित जैन, कुलदीप बघेल, राकेश खूंटे, लकी साहू, प्रमोद साहू, कमलेश ध्रुव, रामनिहोरा सेन, सतीश चतुर्वेदी, रामबिहारी साहू, लोचन साहू, राजेंद्र वर्मा, भागीरथी यादव, हर्ष बघेल, परमेश्वर पात्रे, साहेब दास साहू, भुरवा साहू, पवन सांडे, धर्मदास कुर्रे, रमाकांत दुलार और सिंह वर्मा समेत सैकड़ों कार्यकर्ता मौजूद रहे।

online Booking:-www.tripuryatra.com
Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour
25 जुलाई, 14 अगस्त, 11 सितंबर, 3 अक्टूबर, 13 नवंबर, 18 दिसंबर, 24 दिसंबर 2025 (10 दिन)
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
नेपाल विदेश यात्रा
लुम्बिनि (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), काठमांडू (बूढ़ा नीलकंठ, बुद्ध स्तूप, काठमांडू दरबार), पशुपतिनाथ, जनकपुर (सीता मैया का जन्म स्थान),
राशि:-स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 22,500/-, 2 एसी 25,500/-(+ 5% GST)
Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
संपर्क करें:-7354-411411